

برنامه پیشنهادی ایام نوروز - پایه دهم تجربی - هفته اول

| ساعت مطالعه | عصر  | صبح  | Time     |
|-------------|--|--|----------|
|             |  |  | روز هفته |
|             |  |  | شنبه     |
|             |  |  | یکشنبه   |
|             | مطالعه فصل اول شیمی ( ص ۱ تا ۲۲ )              | مطالعه فصل اول ریاضی ( الگو و دنباله )       | دوشنبه   |
|             | مطالعه فصل اول زیست شناسی ( دنیای زنده )       | مطالعه فصل اول فیزیک ( فیزیک و اندازه گیری ) | سه شنبه  |
|             | مطالعه فصل دوم زیست شناسی ( گوارش و جذب مواد ) | مطالعه فصل دوم ریاضی ( مثلثات )              | چهارشنبه |
|             | تست ریاضی ( فصل اول و دوم )                    | مطالعه فصل اول شیمی ( ص ۲۳ تا ۴۴ )           | پنج شنبه |
|             | تست شیمی ( کل فصل اول )                        | تست فیزیک ( فصل ۱ و ۲ )                      | جمعه     |
|             |  |  | جمع بندی |

برنامه پیشنهادی ایام نوروز - پایه دهم تجربی - هفته اول

کارهایی که باید تو این هفته انجام بدی

مطالعه و جمع بندی فصول اول و دوم ریاضی + تست

مطالعه و جمع بندی فصل اول فیزیک + تست

مطالعه و جمع بندی فصل اول شیمی + تست

مطالعه و جمع بندی فصول اول و دوم زیست شناسی + تست